



**des
fralde**

*Com o Apoio do Colégio
DiversaMente*

índice



1. Introdução

- O que é desfralde e sua importância
- Abordagem do Colégio DiversaMente

2. Sinais de Prontidão

- Controle dos esfíncteres
- Comunicação
- Curiosidade
- Independência

3. Respeitando o Tempo da Criança

- A importância de individualizar o processo de desfralde

4. Dicas Práticas para o Desfralde

- Crie uma rotina
- Utilize um penico ou adaptador de vaso sanitário
- Elogie os acertos
- Mantenha a calma
- Seja paciente

5. O Papel do Colégio DiversaMente

- No início
- Ao longo do processo

6. Motivação e Recompensas

- Estratégias para incentivar o uso do banheiro na escola

7. Escapes: Normalidade e Compreensão

- Como lidar com escapes de forma positiva

8. Conclusão

- Dicas para um desfralde tranquilo e positivo

introdução

O QUE É DESFRALDE E SUA IMPORTÂNCIA

O desfralde é um marco importante no desenvolvimento da criança, representando sua crescente autonomia e independência. No Colégio DiversaMente, compreendemos que cada criança se desenvolve em seu próprio ritmo, e por isso, oferecemos apoio e orientação às famílias durante todo esse processo.

ABORDAGEM DO COLÉGIO DIVERSAMENTE

Este guia tem como objetivo auxiliar os pais e responsáveis no desfralde de seus filhos de 2 anos, fornecendo informações importantes sobre o processo, dicas práticas e o papel do colégio nesse momento.



sinais de prontidão

EMBORA A IDADE MÉDIA PARA INICIAR O DESFRALDE SEJA DE 2 ANOS, É FUNDAMENTAL OBSERVAR SE A CRIANÇA APRESENTA SINAIS DE PRONTIDÃO FÍSICA E EMOCIONAL. ALGUNS INDICADORES INCLUEM:

- Controle dos esfíncteres: A criança consegue ficar sem fazer xixi ou cocô por períodos mais longos (cerca de 2 horas);
- Comunicação: A criança consegue expressar a necessidade de usar o banheiro;
- Curiosidade: A criança demonstra interesse em usar o penico ou vaso sanitário;
- Independência: A criança demonstra interesse em tirar a própria roupa e se sentar no penico/vaso.



respeitando o tempo da criança

- É crucial respeitar o ritmo individual de cada criança. Não existe uma fórmula mágica para o desfralde, e pressionar a criança pode gerar ansiedade e frustração. Comece o processo quando se sentir confiante e observe os sinais de que seu filho está pronto.



dicas práticas para o desfralde

- Crie uma rotina: Leve a criança ao banheiro em horários regulares, como após as refeições e antes de dormir;
- Utilize um penico ou adaptador de vaso sanitário: Escolha um modelo que a criança se sinta confortável;
- Elogie os acertos: Comemore cada conquista da criança, mesmo que pequenos acidentes aconteçam;
- Mantenha a calma: Acidentes são comuns durante o desfralde. Evite punir ou demonstrar frustração;
- Seja paciente: O desfralde pode ser um processo longo e exige paciência de toda a família.



o papel do colégio diversamente

NO COLÉGIO DIVERSAMENTE, ESTAMOS COMPROMETIDOS EM AUXILIAR AS FAMÍLIAS DURANTE O PROCESSO DE DESFRALDE.

No início:

- As crianças podem vir para a escola de fralda;
- As professoras observarão os sinais de prontidão e auxiliarão na retirada da fralda em momentos específicos da rotina;
- A equipe pedagógica manterá contato constante com os pais, informando sobre o progresso da criança.

Ao longo do processo:

- A equipe do colégio estará atenta às necessidades individuais de cada criança;
- Ofereceremos suporte emocional e prático para os alunos;
- Realizaremos atividades lúdicas que incentivam a autonomia e o desenvolvimento da criança.



motivação e recompensas

Para incentivar o uso do banheiro, no Colégio DiversaMente, quando o aluno faz xixi ou cocô no local correto, ele recebe uma pequena surpresa, como um adesivo ou um brinquedo. Essa recompensa serve como um reforço positivo e ajuda a criança a associar o uso do banheiro a uma experiência agradável.



escapes: normalidade e compreensão

É importante lembrar que escapes são comuns e esperados durante o processo de desfralde. Nesses momentos, jamais brigue com a criança. Ao invés disso, converse com ela de maneira calma e explique que o banheiro é o lugar correto para fazer as necessidades.



conclusão

O desfralde é uma etapa importante na vida da criança e da família. Com o apoio do Colégio DiversaMente, a compreensão dos pais e a utilização de estratégias positivas, esse processo pode ser tranquilo e positivo para todos.

Lembre-se:

- Respeite o tempo da criança;
- Seja paciente e compreensivo;
- Comemore cada conquista;
- Mantenha uma comunicação aberta com a equipe pedagógica do colégio;
- Utilize o reforço positivo para incentivar o uso do banheiro;
- Converse com a criança sobre os escapes de maneira tranquila e compreensiva.

Juntos, construiremos um ambiente acolhedor e seguro para que seu filho se desenvolva com autonomia e confiança.

Colégio DiversaMente
Educação com Amor e Respeito



desfralde

Colégio DiversaMente



Rua Verbo Divino, 706 - Granja Julieta Tel: (11)5181-2908

www.colegiodiversamente.com.br | [@colégiodiversamente](https://www.instagram.com/colégiodiversamente)